

Gárdos Lili vagyok, negyedéves dietetikus hallgató a Pécsi képzési központban és 2018 szeptember óta vagyok az Egészségtudományi Szakkollégium tagja. Ezen egy év alatt a Szakkollégiumnak köszönhetően nagyban nőtt a szakmai, szociális és gazdasági kompetenciám. Új, szerteágazó ismeretekre tettem szert, a vállalkozás beindításától kezdve, a megváltozott munkaképességűek alkalmazhatóságán át a fenntartható táplálkozásig. Tagként lehetőségem nyílt részt venni különböző szakmai tevékenységekben, például a Komlói Egészségnapon 2018-ban vagy nemrég az MDOSZ XXI. Szakmai konferenciáján, ahol megismerhettem a növényi alapú étrendek hazai

táplálkozástudományi megítélését. Kutatásom területének a demenciával küzdő emberek táplálkozásának megismerését választottam, úgy vélem a mai előregedő társadalmakban ez egyre nyomasztóbb és jelentősebb kérdéskört takar. Tagságom több pályázati jelentkezésben is előnyt jelentett, jelen pillanatban is Frankfurtban, Németországban egy 4 hetes gyakorlaton veszek részt. Ezen ösztöndíj elnyerésében jelentős előnyt szerzett nekem a tagságom a többi pályázóval szemben.

