

Orosz-Tóth Árpád vagyok, a Pécsi Tudományegyetem ápolás és betegellátás szak negyedéves dietetikus szakirányos hallgatója. Szakdolgozatom témája "Az egészségmagatartás és a fizikai aktivitás összehasonlító vizsgálata vegánok, vegetáriánusok és vegyes táplálkozásúak körében". 2018/2019 őszi félévre elnyert erasmus pályázattal voltam kinn egy szemeszert Portugáliában. Hobbim a football, street workout, konditermi edzés. Szeretek táplálkozásról, pszichológiáról, személyiségfejlesztésről szóló könyveket olvasni, előadásokat hallgatni. Ezenfelül szabadidőmben szeretek megfelelő szakmai oldalakat követni, melyeken az engem és másokat foglalkoztató kérdésekre keresek válaszokat.

