

Mentor neve: Szabó Zoltán

Titulusa: szakoktató

Elérhetőség: zoltan.szabo@etk.pte.hu

Az Egészségtudományi Szakkollégiumban olyan mentoráltak jelentkezését várom, akiket a növényi alapú táplálkozás megismerésén túl, annak klinikai és epidemiológiai hatásai érdekelnek. A növényi alapú étrend számos egészségügyi problémára kínál hosszú távon is fenntartható, költséghatékony megoldás.

Kutatási témánkban olyan kérdésekre keressük a választ, hogy a növényi alapú étrend mennyire megvalósítható hazai körülmények között, illetve, hogy milyen edukációs stratégiákat célszerű alkalmazni különböző betegcsoportokon.

Ezen felül célunk minden olyan tudományos ismeretanyag hazai integrálása és kritikus elemzése, amely a növényi alapú étrend bizonyos aspektusaival (molekuláris biológia, ökonómiai, klinikai) foglalkozik az analitikai vizsgálatoktól, a klinikai vizsgálatokon át, egészen a meta-analízisekig.