

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Projekt címe:	Egészségtudományi Szakkollégium Tehetség Program 2017/2018-as tanévben
Pályázat kódja:	NTP-SZKOLL-17-0015
Rendezvény megnevezése:	Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
Rendezvény időpontja, és helyszíne	2018. 06.02. Budapest
Résztevő neve:	névsor

2018. június 2-án került megrendezésre a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége ez évi Szakmai Konferenciája, amely egy jubileumi eseménynek is számított. A rendezvény helyszínéül a budapesti Lurdy Konferencia- és Rendezvényközpont szolgált.

Személy szerint most vettem részt ezen a rendezvényen először, csak ámultam, amikor megláttam, hogy milyen sokan vagyunk, körülbelül 400-an, ami a rendezvény történetében rekordnak számított.

Az idei program címe, "A gyermekkor, amelyből táplálkozunk egy életen át" címet viselte, ennek tükrében hallgathattunk meg számos kitűnő előadás, melyek közül néhányat kiemelnék. Elsőként Dr. Dezsőfi Antal, „Anyatej új megközelítésben” című előadását említeném meg. Sokszor hallani, hogy az anyatejes táplálás jó, sőt jobb, mint a tápszeres táplálás, illetve, lehetőleg fél éves koráig a csecsemőket kizárólag ezzel táplálják a kismamák. Arról viszont, hogy ez miért jó, ritkán vagy nem is nagyon hallani. Az előadásból kiderült, hogy az anyatej hozzájárul a normál bélflóra kialakításához, azáltal, hogy bizonyos oligoszacharidák táplálják a jótékony bélbaktériumokat.

Következőként Kubányi Jolán Elnök Asszony előadását emelném ki, amely a GYERE – Gyermek Egészsége Programot mutatta be, illetve láthattuk az eddigi elért eredményeket is. Fontosnak tartom az ilyen jellegű preventív kezdeményezéseket, gyermekkorban lehet a táplálkozási szokásokat a legjobban rögzíteni, így jó ötletnek tartom, hogy a program, az eddigi két város (Dunaharaszti és Szerencs) után több településre is eljusson.

Számomra nagyon érdekes előadás volt még „A válaszkész csecsemőtáplálás és a baby-led weaning” című melyet Ádám-Túri Judit előadásában hallgathattunk meg. Az előadás lényege a baba által irányított hozzátáplálás (baby-led weaning), arra akart rávilágítani, hogy már kiskorunkban is tudjuk szabályozni, hogy mennyi táplálékhoz jutassuk a szervezetünket, így célszerű lenne a szülőknek figyelni és hagyni, hogy a baba maga irányítsa az evést. Persze csak ha már a baba tud önállóan is táplálkozni.

A programok között sikerült beszélgetnem, a médiából is ismert Antal Emese dietetikussal, ami külön öröm volt számomra. Illetve az előadássorozat végén értelmet nyert Karinthy Frigyes idézete is, amely a program címéül is szolgált és ismét bizonyításra került, hogy a dietetikára, a dietetikusokra hazánkban is egyre nagyobb szükség van.

Iván Gyöngyi szakkollégista hallgató



