

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Disszemináció

Projekt címe:	„NTP-SZKOLL-20-0052 Egészségtudományi Szakkollégium Tehetséggondozás és személyes készségfejlesztés az Egészségtudományi Szakkollégiumban
Pályázat kódja:	NTP-SZKOLL-20-0052

A projekt kötelezően megvalósítandó eleme volt a két félévben egy-egy - a szakkollégium alaptevékenységéhez szorosan nem kapcsolódó - 15 órás kurzus vállalása. A COVID-19 pandémia a személyes részvételt nem tette lehetővé, sok kurzusunk, rendezvényünk csak online formában valósulhatott meg. Többek között a „Pályázatírás, projektmenedzsment” gyakorlati kurzus/ szakkurzus megismertette a hallgatókkal az egyéni vállalkozóvá válás feltételeit, lépéseit, felhívta a figyelmet a nehézségekre, a vállalkozók számára elérhető pályázatokra. A tanfolyam elméleti és gyakorlati példákon keresztül mutatta be a Széchenyi 2020 program egészségügyi projektjeit és támogatási rendszerét. Emellett ötleteket kaphattak, hogyan célszerű összeállítani egy önéletrajzot és motivációs levelet. A hallgatók üzleti ötletet/tervet és ezek vállalkozás formájában való elindítását prezentálták a kurzus végére.

A másik szakkurzust a Dr. Wolff Központban tartottuk, ahol megismerték a hallgatók a gerincterápiás koncepció kialakulását, működési alapjait, struktúráját. Továbbá betekintést nyerhettek az alkalmazott diagnosztikai eljárásokba, eszközökbe, a speciális edzés koncepcióba és a Dr. Wolff kúrába is. Látták és megtapasztalhatták az innovatív eszköztechnológia és a szenzorvezérelt gépparkot működés közben. Az újszerű gerincterápiás eljárást, módszereket és a prevenciózás fasciaterápiát Dr. Lákovics Anna rehabilitációs szakorvos, Pesti Orsolya gyógytornász, Bödör Zsuzsanna gyógytornász, Hajmási János testnevelő tanár, Dr. Wolff terapeuta mutatta be a hallgatók nagy érdeklődésére. Mivel kis csoportokban történtek a bemutatások, ezért ezt személyes keretek között valósítottuk meg. Hallgatói visszajelzések alapján mindkét kurzust nagyon hasznosnak, újszerűnek találták, amelyek olyan ismereteket adtak számukra, hogy a későbbi életükben vagy a munkalehetőségre való pályázásukkor jelentős segítséget nyújtanak.

Kötelező programelem terveinket átírta a pandémia, így az önkéntes alapú és a behívásos pandémia védekezést fogadtuk el a társadalmi felelősségvállalást növelő programelemként.

Vitaestek megvalósítása

A projektben négy Vitaestet szerveztünk, ezek mind az MS Teams felületen kerültek meghirdetésre, mivel egyrészt a járvány miatti intézkedéseket be kellett tartanunk, másrészt az előadók is az ország különböző pontjáról, vagy éppen külföldről jelentkeztek be, így végül is szerencsésen meg tudtuk tartani tervezett programjainkat. Az „Egészségügyi preventív lehetőségek és esetleges kockázatok a rekreációban, avagy mikor kezdjük el hobbisportolni” címmel programon az ortopédiai műtéteket igénylő beavatkozásokról is sok információt kaptak mind a laikus, mind a szakmacsoportban működő szakemberek, fontosnak tartjuk tovább vinni a későbbiekben is ezt a témát.

A másik nagy érdeklődésre számot adó vitaestünket az Olimpia előtti időszakban tartottuk meg. Sokakat érdekelt a téma, miként módosította, milyen nehézségeket okozott az Olimpiára való felkészülésben az egy év halasztás. Szakemberektől kaptunk választ, hogy vajon lehet-e pszichés segítséget nyújtani és hogyan lehet támogatni az élsportolókat.

Izgalmas volt a karácsonyi balesetek témáját feldolgozó estünk, fókuszban a tipikus téli balesetek megelőzése volt.

A születés-szülés körüli nehézségekről, félelmekről beszélgettünk szakemberekkel és a baba és anyabaráttal kórházi ellátásról. Sok újdonságot is megtudhattak a résztvevők. A hallgatói visszajelzések alapján, a témák elnyerték a tetszésüket, többen jelezték, hogy mindezen programok folytatását szeretnék.

A vitaestek nyitottak voltak a nem szakkollégista hallgatók számára is, ezzel célunk a Szakkollégium népszerűsítése volt.

Szakmai nyilvánosság biztosítása, szakkollégiumi honlap működtetése, fejlesztése

Az Egészségtudományi Szakkollégium saját honlapján az események frissítése, folyamatos feltöltése megtörtént. A hirdetésben különböző egyetemi felületek is nagy szerepet játszottak. Programok, események képi anyagának feltöltésével és hallgatóbaráttá tételével könnyebb elérést biztosít az érdeklődők számára, ugyanakkor biztosítja a nyilvánossággá tétel követelményét is. A szakkollégiumi jelentkezést is ezen a felületen jelentettük meg, így valóban hallgatóbaráttá, egyszerűbbé vált a felvételi eljárás is Szakkollégiumunkba.

A társadalmi problémákra érzékeny, szakmai attitűdök kibontakozását segítő foglalkozások

Az idei programban egy személyes készséget fejlesztő kurzust terveztünk, „Időmenedzsment” címmel. A kurzus szervezője, vezetője Sipos Norbert adjunktus úr volt, aki hatalmas munkával szervezte meg az online keretekbe szorult programot a Teams felületén. A hallgatók így is élményközpontú, gyakorlatorientált foglalkozáson vehettek részt. Az idő és saját magunk hatékony megszervezése kulcs a sikeres munkavállalói élethez, igaz a magánélet különválasztása is egy embert próbáló feladattá vált a pandémia időszakában. Ezt tervezhették és gyakorolhatták a különböző modern és hagyományos technikák segítségével a kurzuson a résztvevő hallgatók. Talán az egyik leghasznosabb programelemként jelölték meg beszámolójukban a hallgatók.

A szakkollégiumi tagok tudományos és közéleti publikációinak megjelentetése

Az év folyamán számos publikációval büszkélkedhet szakkollégiumunk, ezeket Kajos Luca Fanni, Kedves András, Tisza Boglárka és Szabó Zoltán Tamás jegyezte. Emellett konferenciák hivatkozható absztraktjai, hazai és nemzetközi konferenciákon is megjelentek. Kiemelkedő tudományos teljesítményüket több kitüntetéssel és ösztöndíjjal is elismerték (Új Nemzeti Kiválóság Program, László János Doktori Kutatói Ösztöndíj, Dékáni Elismerés, Rektori Elismerés). Szerencsére alapképzéses hallgatóink is egyre inkább bekapcsolódnak a tudományos életbe, melyhez szakkollégiumunk igyekszik minden támogatást megadni. Ezáltal résztvevői lehetnek különböző szakmai rendezvényeknek és személyes / online konferenciáknak. Szakkollégiumunk doktorandusz hallgatói részt vesznek a hallgatók témavezetői mentorálásában is.

Eszközök beszerzése

A pályázat segítségével a szakkollégium eszköztára tovább bővült, beszerzésre került 2 darab hordozható winchester, melyek a beszerzés után az adminisztrációhoz kerülnek, hogy biztosítsák az adatok biztonságos tárolását, szakkollégiumunk számára.

Prof. Dr. Figler Mária
Egészségtudományi Szakkollégium elnök

Dr. Tigyiné Dr. habil Pusztafalvi Henriette
általános elnök- helyettes